

# Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		Sonntag		
09:00	Raummiete auf Anfrage					<b>Sommer</b>	<b>Winter</b>	Workshops & Specials		
						09.00 - 10.00h				
						Qi Gong (Outdoor)	Achtsamkeit & Meditation			
10:00						10.15 - 11.15h				
						Gym 50+	Gym 50+			
11:00										
12:00										
17:00						Workshops & Specials		unter <a href="http://www.welltime.ch">www.welltime.ch</a> - Aktuelles		
18:00	18.00-18.30h Meditation	18.15-19.15h	18.00-19.00h Stressabbau	18.15-19.15h	18.00-19.00h Modern Jazz (Basel)					
	18.45-19.45h	Qi Gong		RelaxGym						
19:00	Dance Gym		19.15 - 20.15h		Paartanz					
			PMR							
20:00	20.00-21.00h Kraft & Stretch	PersonalCoaching		PersonalTraining	Privatlektionen oder Gruppenkurse (auf Anfrage)					
21:00										
22:00										